



## ESSEN & TRINKEN

Regionalität & Nachhaltigkeit sind uns wichtig. Deshalb verwenden wir in unserer Küche auch frische & saisonale Zutaten aus der Nähe bei der Zubereitung unserer Speisen. Neben unseren festen Gerichten bieten wir Euch eine immer wechselnde Wochenkarte an. Aktuelle Angebote findet Ihr auf unserer Tafel – oder Ihr fragt uns einfach.

---

---

## FRÜHSTÜCK AM WOCHENENDE

---

---

**FRÜHSTÜCKSBUFFET** am Samstag 10:00 – 13:30 Uhr

8,90 €

- ✳ Brotstation mit unserem selbstgebackenen Grottes-Brot & Brötchen-Auswahl
- ✳ Käse- & Wurstplatten
- ✳ Rührei & Speck
- ✳ frisches Gemüse & Obst der Saison
- ✳ Frischkäse, Schnittlauch-Kräuterquark & Fleischsalat
- ✳ süße Station mit Müsli, frischer Hof-Milch, Marmelade, Nutella & weiteren Leckereien
- ✳ dazu gibt es einen Frühstücks-Saft

**BRUNCH-BUFFET** an Sonn- & Feiertagen 10:00 – 13:30 Uhr

14,50 €

fast wie unser Frühstücks-Buffer – aber eben ein bisschen mehr ...

- ✳ Fischplatte mit unserem selbstgebeizten Lachs & Meerrettich
- ✳ süße Station mit Natur-Joghurt & Grottes-Müsli (Quark, Müsli & Himbeere)
- ✳ Fruchtssalat der Saison
- ✳ wechselnde warme Gerichte (Rührei, Würstchen, ein vegetarisches Gericht & ein Gericht mit Fleisch)
- ✳ Grottes-Schorle, hausgemachte Limonade, frisch aufgebrühter Eistee & Saft
- ✳ außerdem zahlt Ihr während des großen Brunch-Buffer nur 1,00 € pro Prosecco

Am Wochenende könnt Ihr Kaffee als French Press-Kanne bestellen (klein 3,50 € / groß 7,50 €).

Kinder zahlen bei unseren Buffets jeweils 1,00 € pro Lebensjahr.



---

---

## ABENDKÜCHE

---

---

### DER KLASSIKER FÜR ALLE ABENDBROTTLER

selbstgebacken & im Ganzen: unser Grottes-Brot

- ✧ mit einem Tages-Dipp & Butter 4,90 €
- ✧ mit zwei Tages-Dipps 5,90 €

Wir backen unser Brot jeden Tag frisch. Es gilt also: solange der Vorrat reicht.

### VORSPEISEN

- ✧ Radieschen-Apfel-Tartar auf Roggenbrot-Taler 4,90 €  
Staudensellerie | Gurke | Joghurt | Rucola
- ✧ Kleiner gemischter Salat (ohne Brot) 4,90 €  
Sprossen | Saaten | Balsamico-Vinaigrette
- ✧ Suppe der Woche - mit Scheiben von unserem Grottes-Brot 4,90 €
- ✧ Tomaten-Grapefruit-Bruschetta an Salatbouquet 5,50 €  
selbstgebackenes Nuss-Brot | Parmesan-Splitter
- ✧ Melonen an selbstgepökeltem Wacholderschinken 5,90 €  
Limetten-Kräuter-Vinaigrette | Nuss-Brot
- ✧ Focaccia mit Thymian-Ziegenfrischkäse & getrockneten Feigen 6,90 €  
karamellisierte Walnüsse | Beilagensalat



---

## ABENDKÜCHE

---

### SALATE

Unsere Salate werden mit Scheiben von unserem selbstgebackenen Grottes-Brot serviert | Extra-Portion 1,00 €

- ※ Ziegenkäse-Salat 13,50 €  
Ziegenweichkäse | Rosmarin & Quittengelee | Pumpernickel | Granatapfelkerne | bunte Blattsalate | Holunderblüten-Dressing
- ※ Sommer-Salat mit Grillgemüse 13,90 €  
Gemüse der Saison aus dem Ofen | Fenchelsaat | geröstete Cashewkerne | Schafskäse | bunte Blattsalate | Limetten-Kräuter-Vinaigrette
- ※ Hähnchen-Rucola-Salat 14,50 €  
Streifen vom gebratenen Hähnchenbrustfilet | Kirschtomaten | Parmesan-splitter | bunte Blattsalate | Thunfisch-Creme
- ※ Salat mit Oktopus 16,90 €  
Sous-vide gegarter Oktopus | gegrillter Pfirsich | Kirschtomaten | Chili-Knoblauch-Croûtons | bunte Blattsalate | Balsamico-Vinaigrette



---

---

## ABENDKÜCHE

---

---

### FLEISCH

- ※ Grobe Bratwurst aus Vreden | Kartoffelsalat (Essig & Öl, Speck) 9,50 €
- ※ Medaillons vom Schweinefilet im Speckmantel 15,90 €  
Colbert-Sauce | gebackene Kräuter-Drillinge | Beilagensalat
- ※ Gebratenes Hähnchenbrustfilet im Parmesan-Panko-Mantel 16,50 €  
Portwein-Balsamico-Reduktion | gegrillte Polenta-Taler | Blattspinat  
mit Granatapfelkernen
- ※ Penne mit Rinderfiletstreifen 16,90 €  
Blattspinat | Kirschtomaten | Gorgonzolasauce
- ※ Wiener Kalbsschnitzel mit Kartoffelsalat (Essig & Öl, Speck) 20,90 €
- ※ Flanksteak vom Rind 24,50 €  
Gebackene Kräuter-Drillinge | Bohnensalat | Kräuterbutter
- ※ Sous-vide gegartes Filet vom Rind 29,50 €  
Portwein-Balsamico-Reduktion | gegrillte Polenta-Taler | Beilagensalat

### FISCH

- ※ Lachssteak mit Quinoa-Sojabohnen-Salat | Maracuja-Dressing | Limetten-Joghurt 15,50 €



---

---

## ABENDKÜCHE

---

---

### VEGETARISCHES

- ✘ Vegetarische Quiche Lorraine mit bunten Zwiebeln | Beilagensalat 8,90 €
- ✘ Schafskäse im knusprigen Sesammantel  
Zitronengras-Chili-Honig | Beilagensalat 10,50 €
- ✘ Ofen-Süßkartoffel mit Ziegenfrischkäse-Creme - auch vegan mit Grillgemüse möglich  
geröstete Topinambur-Chips | Granatapfelkerne | Beilagensalat 10,90 €

### KINDERKARTE

Für Kleine - nicht für den kleinen Hunger.

- ✘ Portion Kräuter-Drillinge | auf Wunsch mit Mayo & Ketchup 3,50 €
- ✘ Nudeln mit Pesto & Parmesan 4,90 €
- ✘ Grottes Bratwurst mit Kräuter-Drillingen | mit Mayo & Ketchup 6,90 €
- ✘ Räuberteller 0,00 €

### SÜSSER ABSCHLUSS

- ✘ Zitronengras-Panna Cotta | wechselnder Fruchtspiegel 4,90 €
- ✘ Vanille-Karamell-Parfait | geröstete Macadamia-Nuss 6,50 €



---

---

## PERFEKTER START

---

---

### Aperitifs

※ Prosecco auf Eis	0,1 l	3,50 €
※ Hugo   Holunderblüte   Limette   frische Minze   Prosecco	0,2 l	4,90 €
※ Inge   Ingwer   Minze   Prosecco	0,2 l	4,90 €
※ Sasse Aperitif   Himbeere   feine Walderdbeeren   Prosecco	0,2 l	4,90 €
※ Aperitivo Rosato   Prosecco   Orangenblüte   Hibiskus   Basilikum	0,2 l	4,90 €
※ Aperol Spritz <sup>2</sup>   Weißburgunder	0,2 l	5,20 €
※ Lillet Spritz   Tonic Water   Gurke   Basilikum	0,2 l	5,50 €

### Perlig

※ Holsteins Riesling Sekt trocken - Piccolo belebende Frische   fruchtig   zurückhaltende Säure aus dem Rheingau	0,2 l	7,50 €
※ Flying Pig Secco Rosé rosig   erfrischend   feminin Weingut Metzger, Pfalz	0,75 l	18,00 €
※ Cremant Brut gelb-fruchtig   fein-perlig   nobel Bouvet-Ladubay, Loire	0,75 l	22,00 €



---

---

## WEIN - WEISS

---

---

※ Hauswein leicht   trocken   unkompliziert	0,2 l 0,75 l	4,80 € 17,50 €
※ Holsteins Schluckspecht - Rivaner frisch   lebendig   perfekter Terrassenwein! Weinkellerei Selbach, Mosel	0,2 l 0,75 l	4,90 € 17,50 €
※ Grauburgunder erfrischend   ausgewogen   belebend Weingut Hörner, Pfalz	0,2 l 0,75 l	5,20 € 18,50 €
※ Sauvignon Blanc Stachelbeere   blumig   sehr fruchtbetont Weingut A. Diehl, Pfalz	0,2 l 0,75 l	5,20 € 18,50 €
※ Chardonnay nussiges Aroma   Fruchtnoten   angenehm weich Weingut Hörner, Pfalz	0,2 l 0,75 l	5,60 € 19,50 €
※ Riesling mineralisch   feinwürzige Nuancen   fruchtig im Abgang Weingut Zeter, Pfalz	0,2 l 0,75 l	6,50 € 23,00 €
※ Weinschorle weiß (50   50)	0,2 l	4,10 €



---

---

## WEIN - ROSÉ / ROT

---

---

✱ Rosé-Cuvée	0,2 l	5,00 €
fruchtbetont   spritzig   feinherb	0,75 l	17,50 €
Weingut Kiefer, Baden		
✱ Blanc de Noirs	0,2 l	5,70 €
aus roten Trauben gekeltert   rosé schimmernd   intensive Fruchtaromen	0,75 l	20,00 €
Weingut Metzger, Pfalz		
✱ Hauswein	0,2 l	4,80 €
rote Früchte   harmonisch   entspannt		
✱ Tempranillo	0,2 l	5,00 €
saftige Anklänge   subtile Würznoten   angenehm trocken	0,75 l	17,50 €
Valdemoreda, Rioja		
✱ Nero d'Avola	0,2 l	5,50 €
florale Noten   feine Tannine   beerige Aromen	0,75 l	18,50 €
Vigneti Zabu, Sizilien		
✱ Primitivo Lifuli	0,2 l	5,90 €
feine Röstaromen   üppig   dynamische Frucht	0,75 l	20,50 €
A6Mani, Apulien		
✱ Crianza	0,2 l	6,50 €
saftig   elegant   vielschichtig	0,75 l	23,00 €
Bodegas Casa Primiticia, Rioja		



---

---

## BIER

---

---

✳ Biere vom Fass	0,3 l	2,70 €
Brinkhoff's (mild)	0,5 l	4,20 €
Jever (friesisch herb)		
Schlösser Alt (malzig, holzig)		
Büble (würzig)		
✳ Weizen aus der Flasche	0,5 l	4,20 €
Büble Weizen - mit Plöpp!		
Büble Weizen alkohlfrei		
Schöffelhofer dunkel		
Schöffelhofer Kristall		
✳ Craft Beer vom Fass: Braufactum Palor	0,3 l	3,50 €
✳ Altbierbowle mit Früchten (immer wechselnd)	0,3 l	3,10 €
	0,5 l	4,50 €
✳ Jever Fun (alkoholfrei)	0,33 l	2,70 €



---

---

## GETRÄNKE - KALTES

---

---

※ Grottes-Schorle   frische Minze, Limette & Honig	0,3 l	3,00 €
※ Holunder-Schorle   frischer Rosmarin	0,3 l	3,00 €
※ Melonen-Limonade   Gurke	0,3 l	3,50 €
※ Pink Grapefruit-Limonade   Basilikum	0,3 l	3,50 €
※ Grüner Eistee   Zitronengras   Ingwer   Ahornsirup   Zitronenmelisse	0,4 l	4,20 €
※ Roter Eistee   Waldbeeren   Joahnnisbeere   Honig   Minze	0,4 l	4,20 €

---

---

Unsere Schorlen, Limonaden & Eistees sind hausgemacht.

---

---

※ Natursäfte und -nektare in folgenden Sorten:

Apfel (naturtrüb), Cranberry, Banane, Johannisbeere, Kirsch, Maracuja, Orange, Rhabarber & Traube (rot)

Schorle 0,4 l 3,80 €

Saft 0,4 l 4,50 €

※ Selters (mit & ohne) 0,25 l 2,50 €

0,7 l 5,20 €



---

---

## GETRÄNKE - SOFTES

---

---

※ fritz - leckere Limo aus Hamburg:		0,2 l	2,30 €
AKH-Limonade:	Apfel-Kirsch-Holunder-Limo mit 23 % Saftanteil.		
Orangenlimonade:	besonders fruchtig mit Mandarinen- & Zitronensaft.		
Zitronenlimonade:	saures Früchtchen, denn weniger süß - & ungefiltert trüb!		
Mischmasch:	Cola-Orangen-Limo mit Orange, Zitrone & Mandarine.		
※ Die Coca Cola-Familie: <sup>1 2 4</sup>		0,2 l	2,20 €
※ Thomas Henry - pur oder als perfekter Begleiter zum Longdrink: <sup>3</sup>		0,2 l	2,50 €
Bitter Lemon:	Feinherbe, natürliche Limetten- & Citrusaromen.		
Ginger Ale:	Natürliches Ingwer-Aroma mit leichter Schärfe.		
Tonic Water:	Limonade mit hohem Chiningehalt.		
Spicy Ginger:	Scharfe, würzige Ingwer-Limonade.		
Elderflower:	Tonic Water mit floraler Holunderblüten-Note.		

1: koffeinhaltig | 2: mit Farbstoff | 3: chininhaltig | 4: enthält eine Phenylalaninquelle



---



---

## GIN

---



---

※ Tanqueray (intensive Wacholdernote):	Zitrone	4 cl	4,50 €	
※ Broker's Gin (kräftig mit 10 Botanicals):	Grapefruit	4 cl	4,50 €	
※ Tanqueray N° Ten (mild – mit Koriander & Kamille):	Thymian	4 cl	5,00 €	
※ Bombay Sapphire (besonders mild):	Limette	4 cl	5,00 €	
※ Hendrick's (Rosenblüten & Salatgurke):	Gurke	4 cl	5,00 €	
※ Hayman's Old Tom (blumig, leicht süßlich):	pur	4 cl	5,00 €	
※ Tanqueray Rangpur (starkes Mandarinenaroma):	Orange	4 cl	5,50 €	
※ Opihr ("Oriental Spiced"):	Ingwer & Zimt	4 cl	5,50 €	
※ Mo Gin (kräftiger Wacholder aus Steinfurt):	Wacholderbeeren	4 cl	5,50 €	
※ The Duke (Hopfen, Malz, Orangenblüte):	Orange	4 cl	5,50 €	
※ Gin Mare (mediterrane Würznoten):	Basilikum	4 cl	5,50 €	
※ Monkey 47 (floraler Gin mit Preisselbeere):	rosa Pfefferbeeren	4 cl	5,50 €	
※ Gin Sul (portugiesische Zistrose):	Zitrone & Rosmarin	4 cl	6,00 €	
※ Siegfried (Lindenblüte):	pur	4 cl	6,00 €	
※ Tonic zur Auswahl:	Thomas Henry	klassisch	0,2 l	2,50 €
	Thomas Henry Slim	extra herb	0,2 l	2,50 €
	Acqua Tonica	schlank & fruchtbetont	0,25 l	3,00 €
	Fever Tree Mediterranean	mediterrane Gewürze	0,2 l	3,50 €



---

---

## MIT MEHR UMDREHUNG (1)

---

---

### Rum, Weinbrand und Cognac

✳ Pampero Blanco	2 cl	3,50 €
✳ Pampero Especial	2 cl	3,50 €
✳ Zacapa 23	2 cl	4,90 €
✳ Osborne Veterano	2 cl	2,00 €
✳ Hennessy	2 cl	2,50 €
✳ Calvados	2 cl	2,50 €

### Sasse - Korn, Brand und Geist aus Schöppingen

✳ Münsterländer Lagerkorn: im Eichenfass gereift	2 cl	2,90 €
✳ Williamsbirne: der Klassiker	2 cl	2,90 €
✳ Himbeergeist: von Beeren aus dem Münsterland	2 cl	2,90 €
✳ Cigar Special: der beste Whiskey Deutschlands	2 cl	3,90 €
✳ Wacholder: ohne Worte	2 cl	2,50 €
✳ Kräuter: der etwas andere „Bitter“	2 cl	2,50 €
✳ Kakao mit Nuss - Likör	2 cl	2,90 €



---

---

## MIT MEHR UMDREHUNG (2)

---

---

### Whiskey

✧ Bulleit Bourbon	2 cl	3,50 €
✧ Talisker 10 Jahre	2 cl	3,50 €
✧ Glenfiddich	2 cl	3,50 €
✧ Laphroaig	2 cl	3,50 €
✧ Glenkinchie 12 Jahre	2 cl	3,90 €
✧ Cragganmore 12 Jahre	2 cl	3,90 €
✧ Oban 14 Jahre	2 cl	3,90 €
✧ Dalwhinnie 15 Jahre	2 cl	4,00 €
✧ Lagavulin 16 Jahre	2 cl	4,50 €

### Spirituosen

✧ Tequila Blanco silber   gold	2 cl	2,00 €
✧ Grappa	2 cl	2,50 €
✧ Linie Aquavit	2 cl	2,50 €
✧ Smirnoff Vodka Red	2 cl	2,90 €
✧ Kettel One Vodka	2 cl	3,90 €



---

---

## MIT MEHR UMDREHUNG (3)

---

---

### Likörchen

※ Eierlikör	2 cl	1,90 €
※ Amaretto	2 cl	2,00 €
※ Kahlua <sup>1</sup>	2 cl	2,00 €
※ 43'er	2 cl	2,50 €
※ Baileys - auf Eis	2 cl	2,50 €
※ Cointreau <sup>2</sup>	2 cl	2,50 €
※ Frangelico: Haselnuss-Liqueur	2 cl	2,50 €
※ Romana Sambuca weiß - mit Espresso-Bohnen	2 cl	2,90 €

### Digestifs - nicht nur für nachher

※ Jägermeister	2 cl	2,00 €
※ Ramazzotti	2 cl	2,00 €
※ Averna	2 cl	2,00 €
※ Fernet Branca	2 cl	2,00 €
※ Jägermeister - Manifest!	2 cl	3,90 €



---

---

## LONGDRINKS

---

---

- ※ Gin Fizz - der Klassiker! 6,50 €  
Tanqueray | Zitrone | Zuckersirup | Selters
  
- ※ Moscow Mule - im Kupferbecher 6,50 €  
Smirnoff | Spicy Ginger | frischer Ingwer | Gurke
  
- ※ White Russian - geht auch ohne Bademantel ... 5,50 €  
Smirnoff | Kahlua | Milch
  
- ※ Pimm's Cup N° 1 - der Klassiker 6,50 €  
Englischer Kräuterlikör | Zitrone | Orange | Gurke
  
- ※ 43er - mal nicht nur auf Eis... 5,90 €  
Licor 43 | Milch | Maracujasaft
  
- ※ Frangelico mit Milch - fast so gut wie Nachtisch! 5,50 €
  
- ※ Gurken-Melonen-Tonic | alkoholfrei 4,50 €  
Tonic Water | Zitrone



---

---

## GETRÄNKE - HEISSES (1)

---

---

Alle unsere Kaffee-Spezialitäten bereiten wir mit der feinen und fair gehandelten Öko-Espresso-Mischung "Hilde" von der Privat-Rösterei Vollmer aus Altenberge im Münsterland zu. Und die Milch dazu kommt auch ganz aus der Nähe, vom Hof Kintrup. Wer aber keine frische Kuhmilch mag oder verträgt, bekommt seine Heißgetränke natürlich auch mit laktosefreier oder Soja-Milch. Und wer kein Koffein darf oder möchte, bekommt hier auch alles koffeinfrei.

✧ Espresso	2,10 €
✧ Espresso Macchiato	2,10 €
✧ Americano	2,40 €
✧ Cappuccino	2,70 €
✧ Milchkaffee	2,90 €
✧ doppelter Espresso	2,90 €
✧ Latte Macchiato	3,10 €
✧ Großer Flat White (doppelter Espresso   mit warmer Milch aufgegossen)	3,20 €
✧ Heiße Schokolade (mit Milch in weiß, braun & schwarz)	2,80 €
✧ Getreide-Latte (Malzkaffee in heißer Milch aufgeschäumt mit Honig)	2,50 €



---

---

## GETRÄNKE - HEISSES (2)

---

---

- ※ Tee von TeeGschwendner (lose & im Sieb) 2,50 €
- |                       |  |
|-----------------------|--|
| Assam                 | charaktervoller, malziger Schwarztee   |
| Earl Grey             | kräftiger Klassiker, schwarzer Tee mit zitrusähnlichem Geschmack & feinem Bergamotte-Aroma |
| Gourmet-Kräutertee    | süßlich-vanilliger Kräutertee mit leichter Zitrusfrische                                   |
| Heiß & Innig          | fruchtig-spritzige rote Fruchtemischung  |
| Indian Chai           | typisch indisch, schwarzer Tee mit kräftigen Gewürzen                                      |
| Sencha                | japanischer Klassiker, grüner Tee, wirkt belebend-frisch                                   |
| Marani                | exotisch-fruchtiger grüner Tee mit Sonnenblumen-, Rosen- & Kornblumenblüten                |
| Nana Minze            | besonders belebende Minzart  |
| Rooitea Sahne-Caramel | aromatisierter Rooibos-Tee mit richtigen Karamelstückchen                                  |
- ※ Chai-Latte (exotischer Mogli Chai mit aufgeschäumter Milch) 3,00 €
- ※ Frischer Tee im großen Glas 3,00 €
- |                          |
|--------------------------|
| Ingwer & Zitronenmelisse |
| frische Minze            |
| Orange & Thymian         |
- ※ laktosefreie Milch | Soja-Milch | Portion Honig | Klecks Sahne 0,30 €

Alle Heißgetränke gibt es auch mit Schuss für 1,00 € zusätzlich.



---

---

## LETZTE SEITE

---

---

### ÖFFNUNGSZEITEN IM SOMMER

Montags bis Freitags:

ab 17:00 Uhr

Am Wochenende und an Feiertagen:

ab 10:00 Uhr

Abendküche täglich:

17:00 – 22:00 Uhr

### FEIERN & VERANSTALTUNGEN

Wir freuen uns immer über Besuch, auch über angekündigten. Gerade bei großen Gruppen oder besonderen Veranstaltungen macht es Sinn vorher zu reservieren. Und das ganz einfach per Telefon unter 0251 – 27 47 00. Fast wie früher also. Oder Ihr kommt direkt vorbei und testet unser Angebot schon einmal vorab.

Große Feiern, festliche Empfänge oder schlicht eine gute, entspannte Zeit mit Freunden, Familie & den Lieben – ist alles bei uns möglich. Sprecht uns einfach an, wir organisieren gerne Eure Wunschveranstaltung und kümmern uns um das, was eine richtig gute Atmosphäre ausmacht. Auch hier gilt wieder unser Credo: saisonbedingt & persönlich. Wir stellen Euch also gerne Euer ganz individuelles Paket zusammen.

### FACEBOOK

Nicht nur an der Kreuzkirche – auf [www.facebook.com/grotes.ms](http://www.facebook.com/grotes.ms) findet Ihr uns auch. Wir freuen uns über jeden Like und Euren Besuch bei uns. Hier erfahrt Ihr, was außer der Reihe stattfindet und hier bieten wir Euch Infos zu unseren tages-aktuellen Angeboten. Es lohnt sich also!

